

FÖR DIG SOM BOR HOS HALLSTAHEN

Utsikten

#3, SEPTEMBER 2025



Fotboll, ridning, pingis & VR

Summer Camp lockade ut barnen i sommar

Är det dags att
flytta i höst?

Följ städtipsen steg för steg

Recept &
korsord

Vinn presentkort



HALLSTAHEN



Nyproduktion och stambyte

KNEKTBACKEN

DEN 15 AUGUSTI var det inflyttning i vår senaste nyproduktion på Knektbacken. Ett rökfritt punkthus med 32 lägenheter, allt från ettor till treor samt en gemensamhetslokal där kommunen kommer tillhandahålla service för de boende. Huset är ett trygghetsboende för personer över 65 år. Hög tillgänglighet med dörröppnare och hiss även till förråd på vindsplan.

Det är helt nyckelfritt med elektroniska lås på lägenheter, postboxar, miljöbod och cykelförråd. På bottenplan har vi också anordnat ett rum med laddningsplatser för permobiler. Lägenheterna är moderna med stort ljusinsläpp, utrustade med tvättmaskin/torktumlare, diskmaskin och timerspis. Marklägenheterna har en stor plattbelagd uteplats och balkongerna uppåt i huset är inglasade.

Byggnationen har gått mycket bra, trots utmaningar att bygga mitt i ett befintligt område. Det har såklart periodvis varit störande för de som bor närmast arbetsplatsen trots att vi har försökt bygga med metoder för att minimera störningar. Närboende har haft stor förståelse för detta och vissa har även varit intresserade av att följa byggets framfart.

Det var ett lyckat projekt på en bra plats och med rätt färg- och materialval. Huset passar bra in i områdets miljö. Det var väldigt många som var intresserade av lägenheterna.

Parallellt med nyproduktionen har vi också anordnat en gemensam uteplats med pergola och grill för områdets hyresgäster. Det kommer också installeras en laddningsplats för elbilar på den nya parkeringen.

BULTFABRIKSVÄGEN

18 AUGUSTI PÅBÖRJADES stambytet på Bultfabriksvägen. Husen är byggda 1970, de gamla avloppsledningarna av gjutjärn är rostiga och det är stor risk att vattenskador ska uppstå. Vi har fått några vattenskador och behövt laga rör i källarna så nu är det dags att göra en förnyelse.

36 lägenheter kommer att få renoverade badrum, med kakel på väggar, bredare dörr, vägghängd toalett och duschplats. Vi förbereder också en plats där hyresgästen kan installera tvättmaskin.

I köken blir det nya ledningar, köksblandare och spiskåpa. Även här förbereder vi och drar fram anslutningar för installation av diskmaskin. I lägenheterna byter vi också till en elcentral med jordfelsbrytare.

Detta område har fått en kvalitetshöjning den senaste tiden. Vi har bytt från direktverkande el till bergvärme, takbyte och installation av solceller håller på att färdigställas.

Stambytet planeras att vara klart till april 2026.

Håkan Jansson

Projektchef, Hallstahem



Kundtidningen Utsikten

Ansvarig utgivare:

Mattias Looström

Grafisk form och sättning:

Caroline Östman, Milldamerna

Text och bild:

Ingela Liss Kågebäck, Hallstahem
Maria Andersson, Milldamerna
Håkan Jansson, Hallstahem
Nadja Larsson, Hallstahem
Maria Grensjö, Hallstahem

Text och bild krönika:

David Lunde, Nils P Blix och
Herbert "Sumpen" Johansson

Uppplaga & tryck: 2 700 ex
Pod Stockholm, Spånga

KUNDCENTER

Besöksadress:

Parkgatan 2, Hallstahammar

Postadress:

Parkgatan 2 C
734 35 Hallstahammar

Telefon: 0220-77 40 00

E-post: info@hallstahem.se

Webb: hallstahem.se

TELEFONTIDER

Måndag-tisdag kl 8-16

Onsdag kl 8-17

Torsdag kl 8-16

Fredag kl 8-15

Lunchstängt kl 12-13

BESÖKSTIDER

Måndag-tisdag kl 10-15

Onsdag kl 10-17

Torsdag-fredag kl 10-15

Lunchstängt kl 12-13

JOUR (KVÄLLAR OCH HELGER)

När det gäller låsöppning, akuta fel eller störande grannar.

Ring Securitas: 0220-77 40 50

TV, INTERNET OCH TELEFONI
VIA KABELTV-NÄTET

**Hallstahammar, Kolbäck
& Strömsholm**

Tele2: 90 222

TV, INTERNET OCH TELEFONI
VIA GLOBAL CONNECT

Besök privat.globalconnect.se
eller kontakta din tjänste-
leverantör

FELANMÄLAN

hallstahem.se/login



**VINN
PRESENTKORT
FRÅN ÅSBY
FLORISTEN**

Har du Hallstahems finaste balkong eller uteplats?

Skicka in bilder på din blommande balkong/uteplats eller ta en bild på grannens balkong och nominera.

Du skickar ditt bidrag till **info@hallstahem.se**, skriv ditt namn, adress och telefonnummer, berätta gärna lite om dina blommor och växter. Om du nominerar någon annan, uppge även namn och adress på grannen också. Det går

även bra att skicka in bilder och nomineringar till Hallstahem, Parkgatan 2 C, 734 35 Hallstahammar.

Skicka in ditt bidrag till tävlingen **senast 30 september**.

Vinnaren får förutom äran ett presentkort från Åsby Floristen på 500 kr.



Så slipper du oönskade gäster efter resan

Har du varit på resa i sommar eller planerar du att resa? Se till att du inte får med dig oönskade passagerare hem, väggloss. Det finns en del saker du kan göra för att undvika att väggloss kommer med hem.

Välj en resväska med hårt skal som plast eller metall och undvik resväskor tillverkade av tyg. Tvätta dina kläder direkt efter att du har kommit hem. Rengör alla väskor som du har haft med dig på resan.

Skulle du upptäcka att du har skadedjur hemma i din bostad, dammsug upp dem, lägg dammsugarpåsen i en plastpåse, knyt ihop och släng direkt. Vi hjälper dig vidare för att ordna sanering. Kontakta vårt Kundcenter om du behöver hjälp.



Kom och träffa Hallstahem på Seniormässan

**Fredag 7 november kl. 10.00–15.00
i Hallstaparken Hallstahammar**

Funderar du på ett nytt boende? Är du hyresgäst idag och funderar på att byta lägenhet? Eller bor ni i hus och funderar på att flytta till

lägenhet? Kom och prata lägenheter med oss. Mässan riktar sig till dig som är 65+. Hoppas vi ses!



Susanne hjälper familjer i deras svåra stunder

När ett barn blir svårt sjukt vänds hela tillvaron upp och ner. Föräldrarna kastas in i en vardag fylld av oro och behandlingar. Mitt i allt detta finns Junos kamp som hjälper de drabbade familjerna.

NÄR LIVET PLÖTSLIGT vänder för att ett barn i familjen drabbas av en allvarlig sjukdom, blir varje dag en balansgång mellan oro, sjukhusbesök och praktiska uppgifter som ändå måste lösas. Då kan de enklaste hushållsuppgifterna kännas övermäktiga.

Men det finns hjälp att få. Junos kamp stöttar familjer med allt från städning och leverans av matkassar, till att förgylla tillvaron för de sjuka barnen, syskonen och föräldrarna. De anordnar även överraskningar och utflykter för att familjerna ska få tänka på annat än oron för en stund.

Junos kamp är en ideell förening, grundad av makarna Susanne och Gunnar Zeeck.

Föreningen är resultatet av deras egna personliga livsöde.

När dottern Juno blev svårt sjuk i cancer kändes allt i vardagen hopplöst svårt och ensamt. Sjukdomen bet envist kvar i Juno i många år innan canceren till slut släppte taget. Men även efter Junos tillfrisknande fanns det djupa spår kvar. De bestämde sig för att skapa något gott av allt det svåra.

– Jag tror Junos kamp är ett sätt att bearbeta det vi gick igenom, både det jobbigt bittra, och tacksamheten över livet.

SÅ MÅNGA GODA HJÄRTAN

Susanne berättar att det kan vara svårt att förstå vad familjen går igenom för den som står utanför. Varje drabbad individ har sin egen verklighet och behöver hitta sitt sätt att bearbeta det som sker.

– De vi möter känner sig ofta otroligt ensamma även fast familj och vänner finns där och tröstar. För mig var det jobbigt när någon sa: "Jag förstår att det är svårt och det är bara att ringa om du behöver hjälp". Jag ringde aldrig. Stöd och bidrag från både

privatpersoner, samhälle och näringsliv är ett måste för att allt ska fungera.

– Vi möter så många som stöttar oss, och jag blir rörd över världens alla goda hjärtan.

Susanne medger att jobbet kan vara tungt – men samtidigt otroligt givande.

– Vi får så mycket tacksamhet och glädje tillbaka, kanske mest från de familjer vi möter. Det ger oss kraften att kämpa vidare. Junos kamp ska fortsätta vara en trygghet för familjer när livet är som svårast. När man blir svårt sjuk ska man aldrig behöva stå ensam.

 **JUNOS KAMP**
FÖR CANCERDRABBADE & SVÅRT SJUKA BARN

Junos kamp stöttar svårt sjuka barn och deras familjer. Du kan stötta via ICA Matkassen genom att lämna pant, skänka i bössorna eller donera vid självskanningen. Du kan också handla på junoskamp.se eller swisha en gåva.



Kommunens Fixartjänst

*För dig som är äldre eller
har en funktionsnedsättning*

SYSSLOR

Kommunfixare hjälper till med enklare praktiska saker i hemmet. Uppdragen för kommunens fixare ska vara av enklare karaktär som till exempel att byta glödlampor, sätta upp gardiner, byta batterier i brandvarnare eller att flytta enstaka möbler eller mattor i bostaden. Det kan också röra sig om att hänga upp tavlor, fästa lösa sladdar eller att halsäkra mattor.

Obs! Fixartjänsten är **inte** till för flyttuppgång, köra grovsopor till VafabMiljö eller fönstertvättning.

MÅLGRUPP

Äldre och personer med funktionsnedsättning kan anlita en kommunal fixare. Syftet med fixartjänsten är att förebygga fallskador hos äldre och funktionshindrade.

UTFÖRARE

Fixarsysslorna sköts av personer inom kommunens omsorgs verksamhet (LSS) under en arbetsledares ledning.

KOSTNAD

Fixartjänster kostar inget för dig som beställer och får uppdrag utförda.

Du är välkommen att kontakta kommunens kundcenter eller fixartjänsten direkt för mer information om vilka uppdrag som är lämpliga, samt för att beställa fixartjänst. Fixartjänst: 0220-245 81, nås säkrast vardagar kl. 8.00–10.00. Kundcenter: 0220-240 00.



HALLSTAHAMMARS
KOMMUN

Seniorverksamhet under oktober

*Den kommunala verksamheten
Seniorglädje ordnar aktiviteter som
bidrar till att höja livskvaliteten och
sätta guldkant på tillvaron
för dig som är årsrik.*

HÄSTHOVENS MÖTESPLATS, HÄSTHOVSVÄGEN 1 E

Måndag	kl. 14.00 Bingo med väntjänstare
Tisdag	kl. 14.00 Gemensam promenad kl. 14.00 Målarcafé
Onsdag	kl. 14.00 Stick- & handarbetscafé
Torsdag	kl. 14.00 Sittande gymnastik & balansträning (inställt 16/10)
Fredag	Bingo med väntjänstare

KNEKTENS MÖTESPLATS, KNEKTBACKEN 68

Måndag	Café jämna veckor väntjänst, ojämna veckor Seniorglädje
Tisdag	kl. 09.30 Gemensam promenad kl. 14.00 Boule med Tunabostaden, Tunas gymnastiksal
Onsdag	kl. 14.30 Temacafé (se vår Facebooksida)
Torsdag	kl. 09.30 Cirkelträning med Tunabostaden, Tunas gymnastiksal kl. 09.30 Balansträning
Fredag	kl. 14.30 Bingo

HJÄRTPUNKTENS MÖTESPLATS, HAGVÄGEN 3, KOLBÄCK

Måndag	kl. 14.00 Sittande gymnastik & balansträning
Tisdag	kl. 09.30 Cirkelträning
Torsdag	kl. 09.30 Cirkelträning

MYRANS MÖTESPLATS, VALLBYGATAN 17, KOLBÄCK

Onsdag	kl. 14.00 Temacafé (se vår Facebooksida)
Torsdag	kl. Gemensam promenad (16/10 går ni själva)
Fredag	kl. 14.00 Bingo

Följ Seniorglädje på Facebook för att se program för november och december.



Summer Camp 2025

Tack alla barn

Arets Summer Camp bjöd på tre härliga dagar med sommarlovsaktiviteter och vackert väder nästan hela tiden. Tillsammans med våra samarbetspartners bjöds det på möjligheten att prova olika sporter och fritidsaktiviteter.

Mellan 100-200 barn besökte oss dagligen för att delta i ett stort antal aktiviteter, så som fotboll, basket, innebandy, brottning, bumper balls, ridning, pingis och mycket mer.

Målet är att uppmuntra barn och unga till att använda Multiarenan och ta chansen att pröva olika sporter och fritidsaktiviteter.

Stort tack till ICA Matkassen, biblioteket och alla våra samarbetspartners, och tack till alla barn som besökte oss.





Vägen genom krisen

Historien om Hallstaham del 3 – 1980-1999

TEXT: DAVID LUNDE • FOTO: HERBERT "SUMPAN" JOHANSSON OCH NILS F. BLIX

"Förvaltningshus" 1985 gjordes 56 lägenheter på Hästhovsvägen om till kontor.
På taket parabolen som tog emot satellit-TV för HFAB:s kabelnät.

HERBERT JOHANSSON

1 981 stod det klart. Bruket – Hallstahammars AB – upphör med den varma produktionen. Martinen, en av de sista i landet, läggs ned och rivs omgående, som om man ville försäkra sig om att ingen skulle komma på att starta den igen. Året efter kom det överraskande beskedet att HAB köper Bulten-Kanthal. Det nya bolagets namn blir Kanthal med Bulten och Hallstahammars Stål AB (brukets gamla axelfabrik) som dotterbolag. Det var dock inte slut med neddragningarna. De kommer i omgångar under hela 80-talet. Nu gick flyttlassen från Hallstahammar. Framgångssagan tycktes vara slut.

Det kom fortfarande invandrare till orten. Skillnaden var att trettio år tidigare var det företagen som hämtade hit dem för behovet av arbetskraft. Nu kom de på flykt undan konflikter och diktaturer runt om i världen – bland annat Iran, Chile och sedan folk från det tidigare Jugoslavien. I Östra Nibble, där det alltjämt var stort överskott på lägenheter, var det flyktförläggning och under en period hade Invandrarverket lokalkontor i Hallstahammar. Andra sätt att utnyttja husen var utflyttning av en del av den kommunala förvaltningen, liksom HFAB:s egen administration. Det inrättades även turistlägenheter och ett höghus blev omgjort till så kallat servicehus,

för främst äldre. För att öka trivseln på området bildades kontaktkommittéer med boende.

Centrum omdanades. En del av Storgatan blev gågata och fick namnet Hammartorget. Tanken var att det nya torget skulle få någon form av utsmyckning, men inget förslag föll hallstaborna i smaken. Varuhusens tid var förbi, men detaljhandeln blomstrade ännu. De stora externa köpcentren hade ännu inte etablerats. Men utvecklingen var på väg ditåt. 1985 flyttade IKEA från Köping till Västerås och lade grunden till Hälla.

I mitten av 80-talet stod det ändå klart att det måste rivas hyreshus i Hallstahammar för att få bort överskottet på lägenheter. Men tiden var inte mogen att riva i Östra Nibble – ännu. Man valde att börja med de äldsta husen, de som annars skulle behöva renoveras. Men här bodde också många äldre som inte gärna ville flytta. Kvarteret Varingen på Barnängsgatan fick vara kvar, men Turkosen på Fredhem revs. Snart byggdes där villor i stället, de första i Hallsta som kostade en miljon.

Ett par av brukets fastigheter på Eldsbodavägen, som nu hade annan ägare, revs samtidigt.

Många menade att det var i Östra Nibble man borde riva, det var ju där de tomma lägenheterna fanns.

Det var dock en besk medicin att svälja för många av de styrande i Hallstahammar. Många politiker kände en viss stolthet över det samhällsbygge man genomfört. Även många boende trivdes och tyckte området fått ett oförtjänt dåligt rykte. Tanken var att skala ned alla husen till samma höjd, det vill säga tre våningar. Men då skulle man också göra sig av med ett stort antal lägenheter med hiss, vilka visade sig vara värdefulla. Vid den här tiden hade staten en intention att alla trappuppgångar i Sverige skulle få hissar. En vacker tanke men kanske svår att genomföra i praktiken. Man provade olika lösningar, till exempel "smalhissar" som tog halva trappan i anspråk. Resultatet blev att varken hiss eller trappa rymde stora möbler eller sjukbårar. I de hus HFAB byggde om satte man in fullstora hissar. I stället byggdes nya trapphus i glastorn utanför fasaden. Projektet blev för kostsamt, men vid alla nybyggen och större renoveringar är hiss numera en självklarhet.

Plötsligt hade kommunen blivit av med bostadsöverskottet, och nu fick HFAB – äntligen – bygga nya lägenheter igen, efter 20 års uppehåll. Det blev det länge planerade området på Knektbacken. Befolkningen fortsatte dock minska, och efter några år blev det dags att riva igen. Den här gången blev det på Nibble.

På 80-talet var inte folk längre nöjda med det utbud som gavs i den statliga televisionens två kanaler. Video började bli vanligt i hemmen. Filmerna hyrdes eller köptes på bensinstationer och i speciella video-butiker. En del filmer hade våldsinnehåll som dittills aldrig skulle släppts fram i TV eller på bio. Nu kunde det bli tillgängligt för barn och ungdomar. Inte bra, debatten gick het. På balkongerna började också dyka upp en och annan parabolantenn som möjliggjorde mottagning av utländska kanaler via satellit. Men var det tillåtet? Dags att anpassa sig efter utvecklingen. "Kabel-TV" drogs fram till alla HFAB:s fastigheter och man startade även en egen kanal med reportage från lokala händelser. Vid samma tidpunkt startade även Hallstahammars närradio.

I slutet av 80-talet kom TV3, den första svenska reklamkanalen som då sändes från London för att kringgå förbudet mot TV-reklam. Den skulle följas av flera de närmaste åren. Plötsligt kom någon på idén att göra TV-studios av tomma industrilokaler i Hallstahammar – eller "Hollyhammar" som någon



Trappstäderska - eller lokalvårdare som det började kallas vid den här tiden, 80-talets mitt.

NILS P BLIX

skämtsamt sa, men som blev namnet på anläggningen där såpaserien "Vänner och fiender" spelades in under några år. Sedan föll allt som ett korthus. Det var inte det enda spektakulära projektet Hallstahammars kommun engagerade sig i för att sätta orten på kartan och om möjligt skapa arbetstillfällen. En stor trästaty restes på Hammarorget föreställande Thore Skogmans alter ego Kalle Västman, den typiske Västmanlänningen. Den kom att ruttna efter några år. Man lät bygga "Albert", en replika på de gamla prämarerna på Strömsholms kanal, som även den ruttnade. Tillsammans med Köping projekterades en stor motorbana vid E18. Den ruttnade också på något vis, redan på planeringsstadiet.

Inget av dessa projekt gav några varaktiga jobb till hallstabor, och man lärde sig en sak – man lockar inte längre nya invånare med arbetstillfällen. Då flyttar de till Västerås och pendlar till Hallsta. Bättre då att erbjuda bra boende för de som får jobb i det ständigt växande Västerås men kanske hellre vill ha nära till skogen än krogen.



Fira Hallstahem 80 år med oss!

2025 firar Hallstahem 80 år, det ska vi fira på olika sätt under hela året. Hoppas att ni alla vill vara med och fira det med oss. Det kommer att dyka upp olika event under året. Närmast så kommer det att firas lite extra under december. Följ oss på hemsidan, Facebook och Instagram.



Öppet hus på Knektbacken 68, 9 augusti

– vårt nya Trygghetsboende 65+. Vi är så glada att närmare 400 personer kom till öppet hus och firade 80 år med oss.

När vi kommer till december och det närmar sig jul kommer vi att ha en **adventskalender** med fina julklappar att dela ut till våra hyresgäster. **Tomten kommer** att gömma många julklappar i våra områden. Det kommer att komma mer information när vi närmar oss december, håll utkik på hemsidan, Facebook och Instagram.

Vill du engagera dig i att minska vardagsbrottsligheten?

Grannsamverkan är en metod där invånare, polis och kommun samarbetar för att öka tryggheten och minskar brottsligheten. Grannsamverkan fungerar både i villaområden och i områden med flerfamiljshus.

UTBILDNING

Nu planerar Hallstahammars kommun, Hallstahem och Polisen att erbjuda utbildning inom grannsamverkan under 2025. Håll utkik på kommunens webbplats för att anmäla ditt intresse.

Mer information finns på Hallstahammars kommuns hemsida, www.hallstahammar.se/kris-och-sakerhet/brottsforebyggande-och-trygghetsskapande-arbete/grannsamverkan eller skanna QR-koden.



STARTA GRANN-SAMVERKAN

Du som är intresserad av att starta grannsamverkan eller vill ha mer information är välkommen att kontakta kommunpolisen. Skanna QR-koden för att komma till polisens hemsida: polisen.se/om-polisen/polisens-arbete/grannsamverkan.



RING POLISEN OCH ANMÄL BROTT

Vid pågående brott ska alltid polisen kontaktas på 112. Tips om brott lämnas till polisen på telefon 114 14 eller via polisens hemsida.



Trygg- och säkerhetsdagen

Hallstahem deltog med personal på Trygg- och säkerhetsdagen lördagen den 13 september på Åsby Skantzenområdet.

DET HÄR ÄR EXEMPEL PÅ VAD VI GÖR PÅ HALLSTAHAM FÖR ATT ÖKA TRYGGHETEN:

- **Satsningar på utemiljö**
– utveckling av sociala ytor som grill- och lekplatser samt spontanidrott.
- **Trygghetsvandringar**
– Översyn av otrygga områden, buskage och belysning.

- **Skyddsrum** – ansvarar för våra skyddsrum.
- **Partnerskap med lokala föreningar** – främjande av fysisk aktivitet.
- **Huskurage** – uppmanar till att agera vid misstanke om våldsutsatta grannar.
- **Brottsförebyggande arbete** – samverkan med kommun och polis.
- **Porttelefoni och säkerhetsdörrar** i våra fastigheter.
- **Rena, snygga och trivsamma bostadsområden.**

Hjälp oss att hålla Sverige rent

Det är olagligt att skräpa ner i Sverige. Nedskräpningen är ett av vår tids stora samhällsproblem. Skräpet skadar djur och natur, förstör haven, gör städer otrygga och kostar samhället mycket pengar – helt i onödan. Därför behöver vi stoppa nedskräpningen!

Kom och hjälp oss att plocka skräp, alla är välkomna, både barn och vuxna. **Gör skillnad tillsammans med Hallstahem, fredag 19 september kl. 13.00–15.00.** Håll Sverige Rents skräpplockardag är den 21 september så det är i anslutning till den som vi vill göra en större insats. Startar gör vi kl. 13.00 på Parkgatan 2, Trädgårdsgatan 50 (Hallstahammar) och Äggsjögatan 1 (Kolbäck).

Tillsammans håller vi det rent och trivsamt. Välkomna!



Inga plastpåsar runt bruna påsen!

Plast förstör processen när maten ska omvandlas till biogas.

Tips! Lägg tidningspapper eller äggkartong i botten på påsen, så suger det upp överflödigt vätska från matresterna. Du kan också använda dubbla bruna påsar.

En spelförening för alla

Det är en vanlig vardagskväll i Hallstahammar. Nere i källarutrymmet till Hallstaparken hörs dämpade röster som diskuterar nästa drag. Figurer och spelkort ligger utplacerade på bordet när det är spelkväll hos Shadowplayers.

Shadowplayers är en av landets äldsta spelföreningar som startades 1992 av ett gäng unga spelentusiaster i Hallstahammar.

– En gång i tiden fanns en idé om att hålla sig till analoga spel men man insåg snabbt att det fanns många digitala spelare, säger Shadowplayers ordförande Tjarks Metzmaa.

Här finns något för alla spelentusiaster: brädspel, rollspel, arkad- och tv-spel, e-sport, bara för att nämna några.

PLATS FÖR NYA ANSIKTEN

Shadowplayers sponsras av både företag och kommunen.

– Vi har ett fint samarbete med Hallstahem och var med på Summer Camp där vi fick träffa nya människor som annars kanske inte skulle hitta till oss, säger Tjarks.

I dag har Shadowplayers 157 medlemmar varav 113 av dem är yngre än 20 år. Medlemsavgiften ligger på 500 kronor per år för de som är över 21 år, och helt gratis för alla under 20.

LETAR EFTER NY LOKAL

Föreningens lokaler ligger i källaren i Hallstaparkens fastighet.

Ett av rummen har hyllor utefter väggarna där figurer står upp-
radade i oändliga formationer.

I ett annat står flera bord och bara väntar på spelsugna individer. Här dignar det av bräd- och rollspel av alla de slag. Det finns lådor fulla med penslar och färg som används för att måla rollspelsfigurer. Affischer och foton trängs på väggarna med Shadowplayers egna merchtröjor.

I ytterligare ett rum, lite längre in, finns plats för de som gillar gaming och digitala spel. Här

hittar man spelkonsoler, tv-spel sköna soffor och ett par skärmar.

PRISAS FÖR JÄMSTÄLLDHET

2023 tog Shadowplayers emot kommunens kulturstipendium med motiveringen att de aktivt arbetar för en ökad jämställdhet och mångfald, och skapar meningsfull fritid för många barn och unga

– Spelandet är inte bara ett fritidsintresse. Spelkulturen skapar samhörighet och gemenskap för alla, oavsett om man är ett riktigt spelproffs eller en helgrön nybörjare. Det här är en plats där alla kan slappna av och vara sig själv, säger Tjarks.

Är du nyfiken och vill veta mer så ska du kika in hos Shadowplayers när det är öppet hus.

På hemsidan shadowplayers.nu hittar du kalendern med inbokade aktiviteter.





Kommunens väntjänst – en vän i vardagen



HALLSTAHAMMARS
KOMMUN

Väntjänsten är ett samarbete mellan Hallstahammars kommun, pensionärsföreningar och frivilliga personer.

De som är med i väntjänsten är "vanliga människor" med olika bakgrund som vill förgylla vardagen för en medmänniska. Väntjänsten kan ses som ett viktigt komplement, men ersätter inte kommunens verksamhet.

Med personer från väntjänsten kan du göra vardagliga saker och få sällskap.

PERSONER FRÅN VÄNTJÄNSTEN KAN TILL EXEMPEL:

- följa med på promenad.
- följa med till frisören, läkaren eller tandläkaren.
- göra dig sällskap till kyrkan och olika kulturarrangemang.
- komma hem till dig för en pratstund.

Du kan också själv komma med förslag på olika aktiviteter utifrån dina egna intressen.

Att ta emot en väntjänst kostar ingenting. Alla som är med och jobbar i väntjänsten arbetar ideellt och har angett ett tystnadslöfte.

FÖR DIG SOM VILL TA DEL AV VÄNTJÄNST

Ta kontakt med anhängarkonsulent direkt eller via kundcenter om du är intresserad eller har några frågor.

FLER PERSONER BEHÖVS ALLTID – ANMÄL DIG TILL VÄNTJÄNSTEN

Har du lite tid över och vill ge lite guldkant på tillvaron för en äldre person som bor i egen bostad eller på ett äldreboende? Anmäl dig då som ideell kraft i väntjänsten i Hallstahammars kommun.

Alla som är med i väntjänsten arbetar ideellt och en gemensam nämnare är att man vill förgylla vardagen för en medmänniska. Du når våra anhängarkonsulenter på direktnummer 0220-247 28 eller 0220-241 42. Alternativt Kundcenter på telefon: 0220-240 00.



Håll elkostnaden nere – Mälarenergi tipsar

- Har du dekorationsbelysning med äldre glödlampor är det bra att använda timer. Om belysningen har led-lampor kan dock timern i sig dra mer el.
- Släck lampor i de rum där ingen är och byt till led-lampor. En led-lampa förbrukar 80 procent mindre el och håller 10-20 gånger längre tid än en vanlig glödlampa.
- Undvik att köra halvfulla tvättmaskiner. Välj så låg temperatur som möjligt och använd eventuellt sparprogram.
- Lufttorka gärna din tvätt på en torkställning. Annars är det bättre att torktumla dina kläder i stället för att använda torkskåp.
- Håll rätt temperatur i kylan (+6°) och frysen (-18°). Dammsug baksidan regelbundet och frosta av frysen minst en gång per år, se till att dörrar och lock sluter tätt.
- Om du ska tina fryst mat kan du göra det i kylskåpet så använder du kylan som finns i maten. Låt också varm mat svalna innan du ställer in den i kylskåpet.
- När du lagar mat på spisen är det bra att använda lock på kastrullerna. Se också till att dina kastruller inte är ojämna i botten, så får de bra kontakt med plattan och matlagningen går både snabbare och använder mindre el. För att koka vatten är vattenkokaren ett energisnålt alternativ.
- Kör diskmaskinen när den är full och använd energisparprogrammet. Tänk också på att du inte ska behöva skölja disken innan du kör den i diskmaskinen, skrapa bara ner eventuella matrester i bruna påsen.
- Om du har äldre elektronikprylar finns risken att de använder mycket el i standby-läge. Då är det bättre att stänga av helt på strömbrytaren. Med grenuttag med strömbrytare kan du stänga av flera prylar samtidigt.
- Använd timern på din motorvärmare rätt. När det är varmare än +10° behövs den inte alls, vid 0° kan du använda den i max 1 timme och vid -15° kan du använda den i cirka 1,5 timme.

När hösten gör entré kan det kännas kyligt i lägenheten

I ÖVERGÅNGEN MELLAN SOMMAR OCH HÖST

varierar temperaturen utomhus mycket, vilket även påverkar värmen inne. Värmesystemet ställer in sig efter utomhustemperaturen. När vi har kallare nätter och varmare dagar, som på höst och vår, tar det ibland ett tag innan systemet hittar rätt balans. Då kan du uppleva att det blir kallare i lägenheten. Systemet ska reglera detta på ett par dagar, så ha tålamod och avvakta lite med att göra en felanmälan.

I stort sett alla lägenheter har en temperaturgivare monterad på väggen i hallen. Den mäter temperaturen och luftfuktigheten kontinuerligt och gör att det går att avläsa digitalt exakt hur varmt du har det hemma i din lägenhet. Har du inte minst 20 °C



inomhus inom ett par dagar, hör av dig till oss med en felanmälan.

TIPS FÖR ETT BEHAGLIGT INOMHUSKLIMAT:

- Gardiner och möbler som står tätt framför elementen gör att värmen sprids sämre i rummet.
- Vädra snabbt, max 5 minuter. Av miljöskäl är det bättre att göra så istället för att låta ett fönster stå på glänt under lång tid.

Häll inte olja i avloppet

Hjälp oss att förhindra att det uppstår stopp i våra avlopp. Häll inte ut matolja eller stekflott i köksavloppet, handfatet eller toaletten.

Spola bara ner vanligt toalettpapper i toalettavloppet. Tops, snus, cigarettfimpar, trosskydd, hushållspapper och våtservetter löser inte upp sig i vattnet som toalettpapper gör, utan hör hemma i papperskorgen.

VISSTE DU ATT:

- **Matfett som spolas** ned i ditt avlopp stelnar och bildar proppar.
- **Det är dyrt för** kommunen att fixa stopp och översvämningar.
- **Det går att återvinna** fett till nya produkter.

HÄMTA DIN ECO TRATT I VÅRT KUNDCENTER PÅ PARKGATAN 2

Nu kan du hämta din Eco Tratt i vårt Kundcenter, Eco Tratten skruvar du på en petflaska och håller sedan i din matolja.

Flaskan lämnar du i första hand på Återbruket för återvinning, i



andra hand i restavfallet i miljöboden. Då går den till förbränning, istället för att återvinnas på nytt - men det är ändå bättre än att orsaka stopp i avloppet. Tack för din hjälp.

Flyttstädning – steg för steg

Lägenhet och förråd ska städas grundligt. Mycket kan du förbereda långt innan utflyttningsdagen, till exempel tömning och städning av garderober, skåp och balkong samt fönsterputsning. Om lägenheten och förrådet inte städas ordentligt kan du få betala kostnaden för en städfirma.



KÖKET

1. Drag fram spisen genom att ta tag i kanterna. Rengör sidor och bakstycke samt vägg, skåpsidor och golv.
2. Plattornas kanter och ovan-sida rengörs.
3. Rengör ugnen och värme-skåpet invändigt samt plåtar och grillgaller. Såpa är bra att

använda. Skärbrädans under- och översidor ska också rengöras.

4. Töm köksskåp och skafferier och torka rent alla hyllplan noggrant. Även insida, utsida och ovasida av luckor och dörrar.
5. Torka rent på både insida och utsida av kökslådorna.

6. Köksfläkten (eller ventil) ska rengöras in- och utvändigt. Ta loss fläktfiltret och rengör.
7. Kyl och frys ska avfrostas, rengöras och luftas. Kom ihåg att rengöra även dörrarna och dess överkanter.



BADRUMMET

- 8.** Rengör toaletten både invändigt och utvändigt, även kröken.
- 9.** Rengör tvättstället invändigt och utvändigt, även undersidan. Rensa vattenlåset.
- 10.** Golvbrunnen tas bort och rensas från hår och dammröster. Lossa eventuell front när du städar under badkaret.

ÖVRIGA RUM

- 11.** Putsa fönstren på alla sidor, även mellan. Fönstersnickerier ska också tvättas rena.
- 12.** Elementen rengörs, även bakom där du kommer åt.
- 13.** Målade ytor såsom fönsterkarmar och golvlistor rengörs.
- 14.** Torka ur garderobernas backar och hyllor.
- 15.** Rengör alla dörrar utvändigt och invändigt, även överkanten.



CHECKLISTA STÄDNING

KÖK

- ☐ Väggar
- ☐ Fönsterkarmar
- ☐ Fönsterglas
- ☐ Fönsterbänk
- ☐ Element
- ☐ Ventiler
- ☐ Belysning
- ☐ Eluttag
- ☐ Spisfläkt
- ☐ Spis och ugn
- ☐ Köksskåp och lådor
- ☐ Kryddhylla
- ☐ Kyl och frys

- ☐ Dörrkarmar
- ☐ Dörrar
- ☐ Bänkskivor
- ☐ Diskbänk
- ☐ Golvlistor
- ☐ Golv och trösklar

RUM

- ☐ Fönsterkarmar
- ☐ Fönsterglas
- ☐ Fönsterbänkar
- ☐ Element
- ☐ Garderober
- ☐ Dörr och dörrkarmar

- ☐ Golvlistor
- ☐ Golv och trösklar

BADRUM

- ☐ Tak
- ☐ Väggar
- ☐ Belysning
- ☐ Badrumsskåp
- ☐ Ventiler
- ☐ Spegel
- ☐ Badkar
- ☐ Toalettstol
- ☐ Tvättställ
- ☐ Dörrkarmar

- ☐ Dörrar
- ☐ Golvbrunn
- ☐ Golv
- ☐ Under och bakom badkar
- ☐ Ev. tvättmaskin
- ☐ Ev. torktumlare

INNAN DU LÄMNAR LÄGENHETEN

Gå ett varv och kolla alla skåp, lådor och garderober. Tack för att du valt att bo hos oss och lycka till i ditt nya boende.



Jitterbuggare – som ljuv musik till kaffet

En svängig kaka med både mördeg och maräng som gör den underbart spröd och seg. Namnet kommer från den populära swingdansen Jitterbugg som spreds på 1930-talet.

INGREDIENSER

MÖRDEG

4,5 dl vetemjöl
1 dl strösocker
200 g smör
1 st äggula

INGREDIENSER

FYLLNING

1-2 st äggvitor
1 dl strösocker

GÖR SÅ HÄR

1. Arbeta samman mjöl, socker, smör och äggula till en deg.
2. Lägg in degen i kylan i ca 30 minuter.
3. Vispa äggvitorna till hårt skum och tillsätt sockret under fortsatt vispning.
4. Dela mördegen i två delar och kavla ut varje del till drygt 0,5 cm tjock rektangel, 16x30 cm.
5. Bred på hälften av fyllningen på vardera del.
6. Rulla ihop varje del så att det blir som två rulltårter. Lägg dem på en skärbräda och ställ dem kallt en stund.
7. Skär i ca 1 cm tjocka skivor.
8. Lägg kakorna på en plåt klädd med bakplåtspapper och grädda i 175°C i 12–15 minuter.

KORSORD



GRATTIS!

Skicka ordflätan till:
info@hallstahem.se senast
den 31 oktober 2025. Märk mejlet
"KORSORD UTSIKTEN".
Du kan även skicka ditt tävlings-
bidrag till Hallstahem, Parkgatan 2 C,
734 35 Hallstahammar.
Ange namn och kontaktuppgifter.

Vad kan jag vinna?
Svarar du rätt kan du vinna
ett presentkort värde 300 kr
hos Håkans Hembageri.
Vinnaren meddelas per telefon
och i nästa nummer av Utsikten som
kommer i december 2025. Lycka till!

Vinnaren av korsordet i förra
numret blev Anette Måård,
Norra Prästgårdsgatan i
Hallstahammar. Grattis!
Du får ett presentkort
värde 300 kr hos Håkans
Hembageri.
**Ordfläta: BALKONGHÄNG
MED BLOMFÅNG**

						SEX	▼	ÖKÄNDA	INNE OMBORD	▼	OFTA MED ETIKETT	FORMAR PÅ SKIVAN	▼	OBSERVERA
						SAMLAR AKTIVA			GICK MED HÖG SVANSFÖRING					FADING
						HÄNVISA TILL BEHANDLING	ARRANGERAR SPRÅKRESOR						STÅ SOM SPÖN I BACKEN	
						►	▼							
						UNG HÄST				FJÄLLA FARTYG				
						TILLDELADE	ÄR INGA STORA ORKESSTRÄR				SILVERGRÄS KAN VILA PÅ AXLARNÄR			BESÖKER BREV-BÄRARE
HÖGARNA	GIGANT	STARKT TILL KAFFE	▼	INTE SÄKERT	ERSÄTTER AVSKEDADE		▼							
►								FÖRST I RADEN	NEDKYLD	FISKAR MAKRILL		REKLAMMAKARE		
												SKRED		
KALLADES DEN MISSANPASSADE		EVENTUELLT KORT			HANTERAR VARSAMT								FLERA I FÖLJD	
		LÄDER			▼									
►								BLIR SOCKRAD I BEN						
FÖREDÄTTING			VILAR PÅ ÖRON								HÄR PLAN FÖR PLAN			
			HÄVA BÄRS								MED WEST I LONDON			
KORSORDSKUNGEN 2025	YPPADE											DEN SAMME		
	▼											AA		
ISLAMISKA HÄRSKARE									HÄDE PÅ KÄNN					
STÄLLA UPP														
►				KLASSAR										

NYHET

Snabbspår

– Snabb flexibel inflytt

Snabbspår är till för dig som inte redan är hyresgäst hos Hallstahem men gärna vill bli.

På vissa utvalda lägenheter

erbjuder vi snabbspår till dig som inte redan bor hos oss. Snabbspår är för dig som önskar en snabb och flexibel inflytt

och du får behålla dina ködagar.

Först till kvarn principen gäller samt att du uppfyller kraven i Hallstahems uthyrningspolicy.



VANLIGA FRÅGOR

Jag är orolig för en granne, hon verkar inte må bra och jag är orolig för att hon inte får den hjälp hon behöver?

Kontaktuppgifter för orosanmälan (du kan vara anonym):

Telefonnummer dagtid

Barn/ungdom: 0220-246 04

Telefonnummer dagtid

Vuxen: 0220-242 07

Telefonnummer Kväll/helger:

Socialjouren 021-39 20 66

Mejl: individ-och familjeomsorgen @hallstahammar.se

Tack för att du är en bra med-människa!

Höstkampanj på bredband

Exklusivt erbjudande för dig med fiber

Tillsammans med flertalet tjänsteleverantörer har vi tagit fram fina erbjudande på bredbandstjänster, där du får **upp till halva priset i rabatt under ett år**. Efter 12 månader gäller ordinarie pris - beställ senast 2/11 för att ta del av erbjudandet!*

Om du har frågor, vill ha hjälp att beställa eller komma igång, kontakta vår kundservice på följande nummer: 0200-43 00 00

Upp till
50%
Rabatt

Beställ nu!

globalconnect.se/hallstahem



 GlobalConnect



*Observera att detta erbjudande enbart gäller de som inte har en tjänst idag!

Hur får jag in tv-kanalerna och vilka kanaler ingår i hyran?

För att få tillgång till dina kanaler krävs att en antennkabel kopplas in mellan ditt antennuttag i väggen och din TV. Du kan behöva byta källa på din tv, från analog-tv till digital-tv. Ser du inga digitala kanaler kan du behöva göra en kanalsökning.

Hur du gör en kanalsökning ser du i din bruksanvisningen till din tv. Har du gjort en kanalsökning och fortfarande inte får in kanaler, kan du kontakta vår tjänsteleverantör Tele2 på telefonnummer 90 222.

För att få in rätt lokala kanaler och nyheter kan du behöva ett nätverks-ID. Nätverks-ID är 41010.

De kanaler som ingår i grundutbudet är: SVT1, SVT2, Kunskapskanalen, Barnkanalen och TV4.

KONTAKTA OSS:
Telefon: 0220-77 40 00
Mejl: info@hallstahem.se

HÄR FINNS VI:
Webb: hallstahem.se
Besök: Parkgatan 2



**VI ÖNSKAR ER
EN FRISK OCH
VACKER HÖST!**

 **HALLSTAHM**